



IJIRCCCE

e-ISSN: 2320-9801 | p-ISSN: 2320-9798



INTERNATIONAL JOURNAL OF INNOVATIVE RESEARCH

IN COMPUTER & COMMUNICATION ENGINEERING

Volume 9, Issue 6, June 2021

ISSN INTERNATIONAL
STANDARD
SERIAL
NUMBER
INDIA

Impact Factor: 7.542



9940 572 462



6381 907 438



ijircce@gmail.com



www.ijircce.com

Улучшение методов профилактики основных стоматологических заболеваний у детей младшего школьного возраста и подростков

Improving of Methods of Prevention of Major Dental Diseases of Children of Primary School Age and Teenager

Кичик мактаб ёшидаги ва усмир болаларда асосий стоматологик касалликларни профилактикасини такомиллаштириш

Арзикулова Муниса Шухрат кизи . Индиаминова Гавхар Нуриддиновна. Самаркандский государственный медицинский институт.

Аннотация. Данная работа посвящена снижению распространенности и интенсивности основных стоматологических заболеваний и мотивации детей и их родителей к правильной гигиене полости рта и сохранению стоматологического здоровья. Для выявления уровня гигиенических навыков и стоматологической заболеваемости была создана медико – педагогическая программа, которая включала несколько этапов. Анализ данных эпидемиологического обследования детей и подростков школы №18 Джамбайского района Самаркандской области показал, что распространенность кариеса составляет 66,5%, из них 35 % приходится на долю девочек, 31,5 % на долю мальчиков.

Проблема стоматологической заболеваемости у детей и подростков зависит от множества факторов.

Ключевые слова: гигиена полости рта, стоматологическая программа, профилактика, индексы гигиены полости рта, анкетирование.

Актуальность: Высокая стоматологическая заболеваемость детского населения остаётся одной из актуальных проблем в стоматологии. Главной причиной этого является низкий уровень гигиенических знаний среди населения, а также отсутствие рекомендаций по рациональной чистке зубов, языка и десен, которые свидетельствует об отсутствии необходимой гигиены полости рта.

Большинство детей и взрослых обращаются в поликлинику за стоматологической помощью при наличии уже развившихся стоматологических заболеваний. Только небольшой процент населения регулярно посещает стоматолога. Актуальным является снижение распространенности и интенсивности основных стоматологических заболеваний среди детей младшего школьного возраста и подростков, уменьшение осложнений стоматологических заболеваний путем проведения медико – педагогических программ.

Цель исследования. Разработать и внедрить комплекс гигиенических и профилактических мероприятий среди детей младшего школьного возраста и подростков с целью снижения распространенности и интенсивности основных стоматологических заболеваний.

Материалы и методы исследования : Для выявления уровня стоматологической заболеваемости и уровня гигиенических навыков создана комплексная медико–педагогическая программа , которая включала несколько этапов:

1. Анкетирование и лекции для школьников и их родителей с применением мультимедийной информации .
2. Обучение детей гигиене полости рта на моделях.

3. Осмотр полости рта и определение индексов гигиены полости рта (Индекс Фёдорова – Володкиной), исследование распространенности и интенсивности кариеса (КПУ+ кп), определение интенсивности воспалительного процесса с помощью пробы Шиллера- Писарева.

4. Контрольное занятие для ответов на вопросы, выдачи на руки профилактических рекомендаций.

Программу прошли 200 учеников 18 школы Джамбайского района Самаркандской области. В зависимости от возраста и класса были выделены 5 групп исследуемых.

Первую группу составили – дети 7 лет (1 класс), вторую группу – дети 8 лет (2 класс), третью группу – дети 9 лет (3 класс), четвертую группу – дети 10 лет (4 класс) и пятую группу – старшие школьники 15-16 лет (9-10 класс). Полученные данные анализировались с помощью электронных таблиц Microsoft Excel 2003.

Результаты. Анализ данных стоматологического обследования школьников показал, что распространенность кариеса у детей и подростков 18 школы Джамбайского района составляет 66,5%, из них 35% на долю девочек, 31,5% на долю мальчиков. Интенсивность кариеса КПУ+ кп =1 выявлена у 9,8% обследуемых, интенсивность кариеса КПУ+ кп <5 составляет 46,2%, интенсивность кариеса КПУ+ кп >5 встречается у 32,2% обследуемых.

Исследование гигиены полости рта с помощью индекса Фёдорова – Володкиной показало, что уровень гигиены полости рта у большинства исследуемых детей удовлетворительный, что соответствует следующим баллам от 1,6 – 2,0 у 70%, неудовлетворительный 2,1 – 2,5 балла у 20%, у 10% хороший, что соответствует 1,1 – 1,5 баллам.

Индекс воспаления тканей пародонта проводимый с помощью пробы Шиллера-Писарева выявил выраженность воспаления, слабое в 34% случаев, умеренно-выраженное в 42%, интенсивное 2%.

Проведенное нами анкетирование 170 школьников для определения уровня гигиены полости рта показало, что два раза в день чистят зубы 51,2%. Продолжительность чистки зубов от двух минут и более у 66,5% школьников. Меняют щетку раз в три месяца 56,5%. Удаляют налет с языка 72,4%. Поласкают рот после еды 90,6%. В 33,5% случаев наблюдается кровоточивость десен при чистке зубов. 21% школьников пользуются зубной нитью. Половина исследуемых школьников в количестве 51% употребляют газированные напитки, что пагубно влияет на состояние зубов, которая приводит к деминерализации твердых тканей в последующем к кариесу. У 70,3% школьников в суточный рацион входят фрукты и овощи с грубыми волокнами.

При анкетировании 165 родителей на определения участия их в правильной организации гигиены полости рта их детей выявлено, что 26% родителей не контролируют чистку зубов своих детей; 21,8% выбирают средство гигиены по рекомендации врача – стоматолога, 56,9% эффективность средств гигиены определяют после неоднократного применения пасты; 21,3% – по просьбе ребенка и реклама.

Выводы. Таким образом, оценив заболеваемость кариесом среди детей и подростков 18 школы Джамбайского района как среднюю, а уровень гигиенического воспитания как высокий можно прийти к выводу, что гигиена полости рта и мануальные навыки являются далеко не решающими в возникновении стоматологических заболеваний, которая может быть связана с комплексом факторов, к которым относятся:

1. Функциональная перестройка тканей пародонта в результате смены зубов в прикусе.
2. Наследственность и системные заболевания матери и ребенка, что играет немаловажную роль в возникновении кариеса или другой стоматологической патологии.
3. Характер питания школьников, употребление большого количества углеводов и газированных напитков, что на сегодняшний момент доказывает вредность воздействия этих продуктов на структуру эмали.
4. Образ жизни без вредных привычек.
5. Экология с благоприятным климатом.
6. Уровень медицинской помощи оказываемой материнству и детству.
7. Своевременное обращение к врачу – стоматологу, посещение стоматолога каждые 6 месяцев для профилактических осмотров.

Список использованной литературы :

1. Максимовская Л.Н., Кузьмина М.Н. Основные направления развития школьной стоматологии в России. Российская стоматология.-2000.-№1.-С.60.
2. Флейшер Г.М. К вопросу организации гигиенического обучения и стоматологического просвещения среди детского населения России. Дентал Юг.-2007.№9.-С.60.
3. И.Х.Халилов, О.С.Йулдошхонова, Х.Ш.Рахмонов, Ж.Р.Абдуллаев, Б.О.Худанов. «Болалар терапевтик стоматологияси ва стоматологик касалликлар профилактикаси». Ташкент 2011.С.464.
4. Пахомов Г.Н. Первичная профилактика в стоматологии. Москва. Медицина. 1982 г.С.240.
5. Э.М.Кузьмина. Профилактика стоматологических заболеваний. Москва. Тонга –Принт.2001 г.С. 216.



INNO  **SPACE**
SJIF Scientific Journal Impact Factor
Impact Factor: 7.542



ISSN INTERNATIONAL
STANDARD
SERIAL
NUMBER
INDIA



INTERNATIONAL JOURNAL OF INNOVATIVE RESEARCH

IN COMPUTER & COMMUNICATION ENGINEERING

 **9940 572 462**  **6381 907 438**  **ijircce@gmail.com**



www.ijircce.com

Scan to save the contact details